

保健室だより

2023. 4月発行 和工定保健室



新学期がスタートしました。入学・進級おめでとうございます。

保健室は、みなさんが元気に学校生活を送れるよう体と心の健康をサポートしてます。

新型コロナウイルス感染症予防は、引き続き「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル 2023.4.1」に基づき実施します。

「手を洗う」・「咳エチケットをする」・「3つの密を避ける」を心がけましょう。



1学期は定期健康診断があります。健康診断予定は裏にありますので、確認してください。

学校生活を送る上で大切な健康診断ですから、必ず受けましょう。

定期健康診断では、身長・体重……自分の成長を知ることが出来ます。



視力検査……目の見える力はどれくらいか？

眼科検診……眼の病気はないか？

聴力検査……耳の聞こえる力に異常がないかを調べます。

検尿……腎臓の病気がないかを調べます。

歯科検診……歯やあご、歯並びやかみ合わせの状態は？むし歯や歯肉炎などはないか？

内科検診(運動機器検診)……身体の中の病気はないか？動きの悪いところや痛みはないか？

背骨や肩のゆがみはないか？



保健室について



保健室は生徒の皆さんの学校生活が事故無く健康で安全に過ごせるように、「健康診断・健康相談・保健指導・救急処置等を行う」ためにあります。学校は医療機関でないため、保健室の救急処置は、医療行為はできません、「医療機関に行くまで、また保護者につなぐまでの処置か、一般に医療の対象とはならない程度の軽微な創傷の処置」の応急手当にかぎられています。

こんな時保健室にきてください。

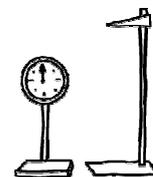
校内でのけがの応急手当をします。身体や心の疑問に答えます。話をじっくり聴きます。



令和5年度 定期健康診断 予定表

高校生活を安全過ごすため必ず健康診断を受けましょう。
4月から定期健康診断がはじまります。

★ 以下の検診日（予定）と提出書類を確認しておいてください。



月/日	曜日	項目	時間	対象	事前 提出書類
4月					
12日	水	身体測定		全校生徒	
13日	木	尿検査1次	19:00まで	全校生徒	
14日	金	尿検査1次			
未定		胸部レントゲン撮影	18:00～	新入生・未検者	
27日	木	尿検査2次	19:00まで	再検査者 未提出者	
28日	金	尿検査2次			
28日	金	心電図検査	18:00～	新入生・未検者	心臓病調査票
5月					
15日	月	内科検診	18:30～	全校生徒	運動器検診保健調査票 保健調査票（内科用） 耳鼻科検診前アンケート
25日	木	歯科検診	17:50～	全校生徒	保健調査票（歯科用）
6月					
15日	木	眼科検診	18:00～	全校生徒	保健調査票（眼科用）

身体測定時の視力測定について
メガネを持っている生徒は、いつも
使用しているメガネを忘れずに持って
くるようにしてください。

