

保健室だより

NO1

2025. 4. 8 発行

和工保健室

桜の開花とともに、新学期がスタートしました。
新2年生、新3年生進級おめでとうございます。
新1年生が加わり校内は、新鮮なエネルギーがあふれてくるでしょう。
大切な高校生活を健康で安全に過ごせるようにするため、保健室はみなさん一人ひとりを健康面から支援していきたいと思っています。



1学期は定期健康診断があります。健康診断予定表は裏にありますので、確認をしてください。

学校生活を送る上で大切な健康診断ですから、必ず受けるようにしましょう。
そして、自分の身体の事をよく知って体調管理ができるようにしましょう。



保健室の利用について

保健室は生徒の皆さんの学校生活が事故無く健康で安全に過ごせるように、学校における健康センターとして「健康診断・健康相談・保健指導・救急処置等を行う」ために設置されています。

学校は医療機関でないため、保健室の救急処置は、医療行為はゆるされません「医療機関に行くまで、また保護者へ行くまでの処置か、一般に医療の対象とはならない程度の軽微な創傷の処置」の応急手当にかぎられています。

保健室の利用のしかた

病気やケガ

緊急を要する以外は、なるべく休み時間に利用しましょう。

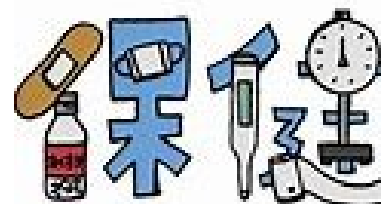
薬は医薬品です、必要な人は自分で用意しましょう。

休養

症状や状態をみながら、1時間を限度として休養させ、授業復帰や病院受診等の判断をします。

心の健康について

高校時代は身体の変化も激しく、精神的にも悩みや葛藤が多くなる時です。身体の変化の始まる時期や速さは一人ひとり違いますが、いろいろな変化は確実に訪れます。また、心に問題を抱えた時はそれがストレスとなって、身体にいろいろな症状があらわれることがあります。我慢したり、無理に押さえ込むことはありません。一人で考えたり、やり抜くのは困難な時は、身近な人に相談してアドバイスや考える材料をもらう事もひとつです。保健室では、必要に応じて、プライバシーに配慮して相談にあたります。遠慮せずに来てください。



令和 7 年度 定期健康診断 予定表

高校生活を安全に過ごすため必ず健康診断を受けましょう。
4月から定期健康診断がはじまります。



★ 以下の検診日（予定）と提出書類を確認しておいてください。

月/日	曜日	項 目	時 間	対 象	事前 提出書類
4月					
10日	木	身体測定		全校生徒	
24日	木	尿検査 1 次	19:00 まで	全校生徒	
25日	金	尿検査 1 次			
25日	金	胸部レントゲン撮影	18:00～	新入生・未検者	
28日	月	心電図検査	18:00～	新入生・未検者	心臓病調査票
5月					
8日	木	内科検診	18:00～	全校生徒	保健調査票（内科用） 運動器検診保健調査票 耳鼻科検診前アンケート
8日	木	尿検査 2 次	18 : 00 まで	再提出・未提出	
29日	木	歯科検診	18:00～	全校生徒	保健調査票（歯科用）
6月					
9日	月	眼科検診	20:00～	全校生徒	保健調査票（眼科用）

＊時間厳守をお願いします

身体測定時の視力測定について
メガネを持っている生徒は、いつも
使用しているメガネを忘れずに持ってくるよ
うにしてください。

