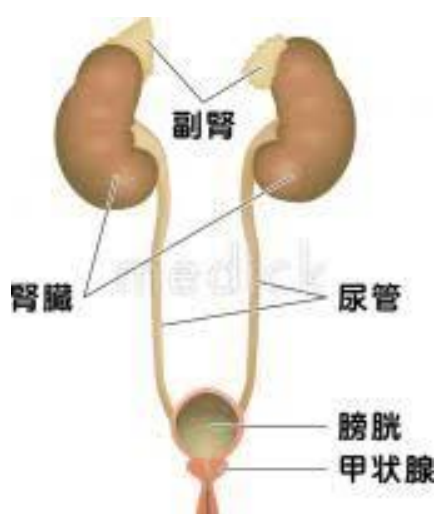


4月24日・25日は尿検査です

検査目的は、腎臓疾患の早期発見の手がかりとしてまた健康の保持増進のために調べます。



腎臓は横隔膜の下、背骨の両側に1個ずつあります。

大きさは、その人の握りこぶしよりやや大きい
形は、そら豆に似ています。色は暗赤色です。

腎臓の働きは

血液中の不要になった老廃物をより分けて、血をきれいにするのが腎臓の役目です。体に必要なタンパクや赤血球などは、血管へもどされますが、老廃物と余分な水分は、膀胱へ送られます。腎臓に障害がおこると、この機能が、働かなくなり、タンパク尿や血尿が出たりします。

尿の色チェック？

濁りがなく黄色か黄褐色が、健康な色とされていますが食べ物によって多少はかわります。また体内の水分が不足していると色の濃い尿が出る事もあります。白っぽく濁っていたり、赤い尿血尿などいつもと違う尿が出ていないかチェックする習慣をつけましょう。

尿は1日にどれくらい出るの？

大人では、健康な人で1日に約1.5リットルの尿が出ます。これは、あくまでも目安で、水をたくさん飲めば、その分出る量も増えます。また環境の変化や、緊張などにより、トイレが近くなる事があります。また、寒くなると汗が少なくなる分、尿量も増えますいずれも病的なものでなければ、特に気にする事はありません。

尿のとり方と注意 裏に書いています



尿のとり方と注意！！

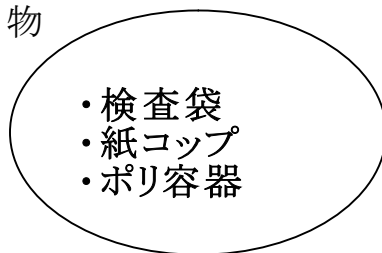
- (1) 検査の前の晩寝る前に、必ず排尿をして寝ます。
紙コップの説明をよく読み早朝第一尿でなるべく
出始めの尿は捨て、
中間以後の分を採ります。
- (2) 紙コップに採った尿をポリ容器の線の所まで
入るように容器を指で押し、スポイト式に吸い上げます。
キャップはしっかり閉めること。
- (3) 検査袋には、学年、科、氏名、性別、年齢を忘れずに記入しましょう。
- (4) 袋は、ポリ容器が飛び出さないようにしっかり折り曲げておくようにしましょう。



検査袋には、学年、科、氏名、性別、年齢を記入しましょう。

記入例

配布物



提出日 月 日			
尿 検 査			
学校名	和歌山工業		
○学年	○組	○ 番	
氏名	和 工 太 郎		
年齢	才	性 別	☒ 男 ☐ 女